

मेरो कार्डको प्रयोग कसरी गर्नु?

- हरेक महिना तपाईंले हुलाकद्वारा एउटा कार्ड पाउनुहोनेछ।
- आफ्नो कार्डमा भएको जानकारीहरु ठिक छन् भनेर जाँच गर्नुहोला।
- यदि तपाईंले कार्ड पाउनुभएन भने, तपाईंका CCS अथवा IRC का वर्करलाई फोन गर्नुहोला।
- आफ्नो पुरानो कार्डलाई एक वर्षको लागि राख्नुहोस्।
- यदि तपाईंले आफ्नो एपोइन्टमन्टहरुको पालना गर्नसक्नु भएन भने, 24 घण्टा पूर्वी रद्द गर्नका लागि खबर गर्नुहोला।



- तपाईंले चिकित्सा सुविधा लिएको हरेक पटक तपाईंको वर्तमान मेडिकेड कार्ड देखाउन याद राख्नुहोला।

स्वास्थ्य योजना

नाम: _____

फोन नम्बर: _____

DWS केस संख्या:

एजेन्सि

(CCS/IRC): _____

एजेन्सि केस वर्कर

नाम: _____

फोन नम्बर: _____

एजेन्सि स्वास्थ्य कोअर्डिनेटर

नाम: _____

फोन नम्बर: _____



शरणार्थीहरुका लागि मेडिकेडबारे जरुरी जानकारीहरु



यदि तपाईंलाई कोहि दोभाषेको आवश्यकता परेमा हामीलाई बत्तुहोस्। हाम्रो कार्यक्रमको बारेमा बुझाउन हामी तपाईंको भाषा बोल्न सक्ने कसैलाई ल्याउनेछौं।

मेडिकेड सूचना लाईन

1-801-538-6155 अथवा 1-800-662-9651

मेडिकल वेनफिट्स वेब साइट

<http://health.utah.gov/umb>

जनवरी 2009

मेडिकेड भनेको के हो ?

मेडिकेड भनेको योग्य मानिसहरूलाई उपलब्ध हुने एउटा सरकारी स्वास्थ्य कार्यक्रम हो। U.S मा आइपुणेपछि तपाईं केहि सीमित समयका लागि मेडिकेडका लागि योग्य हुन सक्नुहुनेछ। डिपार्टमन्ट अझ वर्कफोर्स सर्बिसेज (DWS) ले तपाईंको मेडिकेड मुद्दा हेर्नेछ।

- यहाँ दुविटा मेडिकेड कार्यक्रमहरू छन्: ट्रूयाडिशनल तथा नन-ट्रूयाडिशनल। ट्रूयाडिशनल मेडिकेड कार्ड वैगनी रंगको हुन्छ। नन-ट्रूयाडिशनल मेडिकेड कार्ड निलो रंगको हुन्छ।
- हरेक कार्यक्रमहरूका विभिन्न सुविधा तथा कोपेहरु छन्। एउटा कोपे भनेको तपाईंले चिकित्सा सुविधा उपलब्धकर्तालाई भेट्नुभन्दा पहिला तिनैपर्ने रकम हो।
- तपाईंले चिकित्सा सुविधा लिएको हरेक पटक तपाईंको वर्तमान मेडिकेड कार्ड देखाउन नभुल्नुहोला।

स्वास्थ्य योजना के हो ?

एउटा स्वास्थ्य योजना भनेको तपाईंले आफ्ना सबै चिकित्सकीय सेवाका लागि प्रयोग गर्ने चिकित्सकहरू, क्लिनिकहरू, अस्पताल तथा अन्य चिकित्सा विशेषज्ञहरूको समूह हो।

- क्याथलिक कम्यूनिटि सर्भिस (CCS) अथवा इन्ऱराशनल रेस्क्यु कमिटि (IRC) का कर्मचारीले तपाईंलाई स्वास्थ्य योजना रोजनामा सहायता गर्नेछन्।
- तपाईंले रोजनुभएको स्वास्थ्य योजनाको नाम तपाईंको मेडिकेड कार्डमा हुनेछ।
- आफ्नो स्वास्थ्य योजनामा तपाईंले प्रयोग गर्न सक्ने चिकित्सक, क्लिनिक तथा अस्पतालहरूको सूचि तपाईंलाई पठाइनेछ।
- तपाईंले यस सूचीबाट मात्र चिकित्सा सेवा लिनु महत्वपूर्ण हुनेछ अन्यथा तपाईंले आफ्नो उपचार खर्च आफै तिर्नुपर्नेछ।
- यदि तपाईंलाई एकजना दोभाषेको आवश्यकता भएमा, कृपया आफ्नो वर्करलाई CCS अथवा IRC मा सम्पर्क गर्नुहोला अथवा आफ्नो स्वास्थ्य योजनामा फोन गर्नुहोला।

मेडिकेडका सुविधाहरू

- चिकित्सकको भिजिटहरू
- परिवार नियोजन
- अस्पताल सेवाहरू
- ल्याब तथा X-रे
- उपचार सामग्रीहरू
- मानसिक स्वास्थ्य
- प्रेस्क्रिप्शनहरू
- यातायात सेवाहरू
- बच्चाको सुस्वास्थ्यको जाँच (CHEC)

मैले कति तिर्नुपर्नेछ ?

- केहि सेवाहरूका लागि तपाईंले एउटा को-पे लिन सक्नुहुनेछ। गर्भवती महिला तथा बच्चाहरूको को-पे हरु हुँदैनन्।
- को-पे हरु बाहेक, तपाईं मेडिकेड अन्तर्गत रहेका वेला, तपाईंले यस सूचीबाट चिकित्सा सेवा लिएका वेला आफ्नो उपचार खर्च तिर्नुपर्ने छैन। यदि तपाईंले कुनै उपचार बिल पाउनुभएमा, तपाईंका CCS अथवा IRC का वर्करले यी बिलहरूबाटे बुझ्नमा सहायता गर्नेछन्।

आकस्मिक कक्ष (ER)

आपातकालका समयमा मात्र आकस्मिक कक्ष (ER) को प्रयोग

गर्नुहोला:

- धेरै मात्रामा रगत बर्न गएमा
- कसैले श्वास नफेरेमा
- कोहि मानिस बेहोस भएमा
- साह्ये छाती दुखेमा

यदि तपाईंलाई केहि आपातकालिन स्थिति परेमा, 911 मा फोन गर्नुहोला अनि एउटा एम्बुलन्सले तपाईंलाई ER मा पुर्याउनेछ।

यदि तपाईंलाई आपातकाल हो होइन भनेर निश्चित नभएमा तपाईंको चिकित्सक या केस म्यनेजरलाई सम्पर्क गर्नुहोला। यदि आपातकाल नभएका वेला ER को प्रयोग गर्नुभयो भने, तपाईंले चैसा तिर्नुपर्ने हुन सक्छ।

तपाईंका अधिकारहरू

- सठिक रूपमा तथा सम्मानका साथ व्यवहार गरिने तपाईंको अधिकार हुनेछ।
- आफ्नो गोपनियताको सुरक्षा गरिने तथा इज्जतका साथ व्यवहार गरिने तपाईंको अधिकार हुनेछ।
- आफ्नो जात, रंग, राष्ट्रियता, शारीरिक सामर्थ्य, लिंग, धर्म अथवा उमेर जे सुकै भएपनि चिकित्सा उपचार पाउने तपाईंको अधिकार हुनेछ।
- उपलब्ध सबै उपचार विकल्पहरूबाटे जानकारी पाउने तपाईंको अधिकार हुनेछ।
- उपचार अस्वीकार गरिने लगायतका आफ्नो उपचारबाटे निर्णयहरूमा भाग लिने तपाईंको अधिकार हुनेछ।
- आफ्नो रेकर्डको एउटा प्रतिलिपि मांग्ने तथा यिनिहरूमा परिवर्तन गरिमांग्ने तपाईंको अधिकार हुनेछ।

तपाईंका जिम्मेवारीहरू

- तपाईंले चिकित्सा सुविधा लिएको हरेक पटक तपाईंको वर्तमान मेडिकेड कार्ड देखाउनुहोला।
- हरेक महिना आफ्नो कार्डमा भएको जानकारीहरू सठिक छन् भनेर जाँच गर्नुहोला।
- आफ्नो एपोइन्टमन्टहरूको पालना गर्नुहोस् अथवा 24 घण्टा पूर्वी रद्द गर्नुहोला।
- आफ्नो मेडिकेडकार्डलाई एक वर्षको लागि बचाएर राख्नुहोस्।

